



Miasto
Szczecin

NIE MARNUJ



ZAPOBIEGAJ!



ODDAJ! NAPRAW!

Nasza natura uparcie dąży do posiadania, choć nie wszystko, czego pragniemy, jest nam potrzebne do życia. **Skutki tego odczuwa nasza planeta, gdyż jej zasoby są ograniczone.**

Czy możemy się temu przeciwstawić? Oczywiście! **Zmiana stylu życia na bardziej ekologiczny i odpowiedzialny to pierwszy, ale być może najważniejszy krok,** mogący zatrzymać, przynajmniej częściowo, negatywny wpływ postępu cywilizacyjnego na środowisko. Nasze wybory powinny skupiać się na hierarchii sposobów postępowania z odpadami. **Najważniejsze – to zapobieganie ich powstawaniu.**

W niniejszym poradniku podpowiemy Wam, jak takie działania wdrożyć w naszym codziennym życiu. Mniej konsumpcyjny model życia z pewnością wpłynie na oszczędność zasobów środowiska, ale także na nasze poczucie „sprawczości” i tego, że od nas tak wiele zależy.





SPOSOBY ZAPOBIEGANIA POWSTAWANIU ODPADÓW



Zmiana stylu życia na bardziej świadomy, ekologiczny i odpowiedzialny to na dziś jedno z działań mogących zatrzymać, przynajmniej częściowo, negatywny wpływ postępu cywilizacyjnego na środowisko. Działañ, które jesteśmy w stanie podjąć również my, mieszkańcy Szczecina. W szerokim pojęciu zapobiegania powstawaniu odpadów mieszczą się trzy hasła: **ODMAWIAJ, REDUKUJ, UŻYWAJ PONOWNIE/NAPRAWIAJ**

ODMAWIAJ



UNIKAJ JEDNORAZÓWEK

staraj się mieć własny bidon na wodę, termiczny kubek na ciepłe napoje, nie bierz jedzenia na wynos



ZREZYGNUJ Z FOLIÓWEK

na zakupy zabieraj torbę wielokrotnego użytku, a warzyw i owoców staraj się nie pakować w tzw. zrywki, tylko w materiałowe woreczki, które na długo Ci posłużą



JEŚLI ZASKOCZĄ CIĘ PROMOCJE

zastanów się, czy dany produkt jest Ci faktycznie potrzebny



NAKLEJ NA SKRZYNKĘ POCZTOWĄ

prośbę o niewrzucanie niezamawianych treści: ulotek, materiałów reklamowych

REDUKUJ



DRUKUJ DWUSTRONNIE

oszczędzasz wówczas papier, a jednostronnie zadrukowane kartki wykorzystaj do robienia notatek



ZAMIAST TRADYCYJNEJ KORESPONDENCJI

tam, gdzie to możliwe, wykorzystuj zdobyte techniki – poczta elektroniczna jest naprawdę wygodna



NIE KUPUJ NA ZAPAS

zrób listę potrzebnych zakupów, a zobaczysz, że w ten sposób wytwarzasz mniej odpadów



ZUŻYWAJ PRODUKTY DO KOŃCA

aby nie wyrzucać resztek



NIEPOTRZEBNE? NIE WYRZUCAJ! – ODDAJ, SPRZEDAJ



STARAJ SIĘ KUPOWAĆ PRODUKTY NA WAGĘ

oraz bez zbędnych opakowań, np. herbatę liściastą zamiast ekspresowej; pastę do zębów tylko w tubce zamiast w tubce i kartonie



KUPUJ W OPAKOWANIACH ZBIORCZYCH

to nie tylko ekonomia, ale również ekologia



ZABIERAJ ŚNIADANIE DO SZKOŁY/PRACY W ŚNIADANIÓWCE

oszczędzasz wówczas papier i folię

UŻYWAJ PONOWNIE/NAPRAWIAJ!



NIE WYRZUCAJ PRZEDMIOTÓW, KTÓRE SĄ W DOBRYM STANIE

ale już się Tobie nie przydadzą – oddaj je potrzebującym, książki przekaz bibliotece, gry - do szkolnej świetlicy



NIE POZBYWAJ SIĘ RZECZY, KTÓRE SIĘ ZEPSUŁY

spróbuj je naprawić. Może posłużą Ci jeszcze przez kolejne miesiące?



NADAJ „DRUGIE ŻYCIE” PRZEDMIOTOM, KTÓRE NIE SĄ JUŻ CI PRZYPATNE

w zasadzie większość odpadów może zyskać zupełnie inne funkcje!



ZAMIAST BATERII STOSUJ AKUMULATORKI

może są droższe od baterii, ale ich koszt szybko się zwraca, a wyczerpane akumulatory łatwo naładować domową ładowarką



KORZYSTAJ Z GALERII SZPARGAŁEK

działającej na terenie **Ekoportu przy ul. Arkońskiej**. To miejsce, w którym każdy może zostawić przedmioty w dobrym stanie, a ich nowymi właścicielami będą osoby, które zakupią te rzeczy. Jak? Wystarczy darowizna na rzecz wybranej organizacji pozarządowej! Więcej informacji na www.ekoporty.szczecin.pl



NIE! DLA MARNOWANIA ŻYWNOSCI



Straty i marnotrawstwo żywności zaczynają się już na etapie produkcji, przez jej przetwórstwo, magazynowanie, transport oraz dystrybucję, a skończywszy na konsumpcji. W Polsce najwięcej żywności marnuje się w gospodarstwach domowych. Główne powody to przegapienie terminu ważności, kupowanie zbędnych produktów oraz gotowanie zbyt dużych porcji. Czy wiesz, że - wyrzucając do kosza resztki jedzenia - przyczyniasz się do zanieczyszczenia środowiska i wyczerpywania się zasobów naturalnych?

Istnieją jednak proste i sprawdzone sposoby, żeby to zmienić:



RÓB LISTĘ ZAKUPÓW

unikniesz kupowania wszystkiego, co Ci się rzuci w oczy



KONTROLUJ DATĘ WAŻNOŚCI

i wykorzystuj produkty, których termin przydatności się kończy



WYKORZYSTAJ RESZTKI ŻYWNOSCI

Internet może być inspiracją dla nowych, pysznych dań



ZAMRAŻAJ NADMIAR JEDZENIA

zaletę tego rozwiązania docenisz, gdy nie będziesz miał ochoty na spędzenie całego dnia w kuchni



RÓB PRZETWORY

zawsze smakują lepiej i są pod ręką!



NIE KIERUJ SIĘ PROMOCJAMI

one powodują, że często kupujemy produkty z krótkim terminem przydatności do spożycia



ŚWIEŻE WARZYWA I OWOCE KUPUJ CZĘSTO, ALE W MAŁYCH ILOŚCIACH

masz gwarancję, że je spożyjesz, zanim się zepsują czy zgniją



ODPOWIEDNIO PRZECHOWUJ ŻYWNOSĆ

w szczelnych pojemnikach lub w lodówce, pamiętając, by jej nie przepełniać – traci wówczas swoją efektywność chłodzenia